

2024년 3월부터

달라지는

식단표

1. 테마식단 구성(영유아 식단만 해당)

월별 식단에 포함돼 있던 생일식단은 없어지고 테마식단(생일식단)으로 대체

*** 변경 전 : 월별 식단에 생일식단 1세트 구성**

일자	26 [월]	27 [화]	28 [수]	29 [목]	★생일식단★
오전간식	🍏 사과	달걀죽①	🍌 키위	장국죽⑤⑥⑩	🍌 딸기
점심	백미밥 유부맑은국⑤ 안동찜닭⑤⑥⑩ 양배추나물 깍두기⑨	수수밥 버섯맑은국 쇠고기당면볶음⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	김치볶음밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 달래된장국⑤⑥ 참치채식⑤⑥⑩ 오이나물⑤⑥ 김치⑨	참살팔밥 참치미역국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	노란시루떡⑤ 우유②	감자전⑤⑥ 우유②	치킨텐더①②⑤⑥⑩ 우유②	🍌 찐단호박 우유②	케이크①②⑥ 우유②
열량(kcal)/단백질(g)	605/28	643/25	657/28	643/28	717/24



*** 변경 후 : 다양하게 구성된 생일식단 세트 중에서 선택하여 활용**

테마식단 내 생일식단 중 원하는 세트 구성을 생일날짜에 적용하여 사용

구분	🍰 생일식단(오전간식:과일)											
오전간식	🍏 오렌지		🍎 방울토마토⑩		🍌 바나나		🍌 딸기		🍏 사과		🍌 바나나	
점심	참살팔밥 닭가슴살미역국⑤⑥⑩ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		참살팔밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 흰살생선전①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		참살팔밥 새우살미역국⑤⑥⑩ 돼지불고기⑤⑥⑩ 느타리버섯나물 배추김치⑨		참살팔밥 돌깨미역국⑤⑥⑩ 찜닭⑤⑥⑩ 삼색나물⑤⑥ 배추김치⑨		참살팔밥 참치미역국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 무나물 배추김치⑨		참살팔밥 감자미역국⑤⑥ 조기구이⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	케이크①②⑥ 우유②		케이크①②⑥ 우유②		케이크①②⑥ 우유②		케이크①②⑥ 우유②		케이크①②⑥ 우유②		케이크①②⑥ 우유②	
열량(kcal)/단백질(g)	만 1~2세	501/18	만 1~2세	499/19	만 1~2세	509/19	만 1~2세	485/16	만 1~2세	520/18	만 1~2세	517/18
	만 3~5세	717/25	만 3~5세	715/26	만 3~5세	730/26	만 3~5세	693/22	만 3~5세	747/25	만 3~5세	742/25
원산지 표기 대상	닭고기, 돼지고기		쇠고기, 명태		돼지고기		닭고기		참치(다랑어), 쇠고기		참조기	

테마식단 적용 시 감수 불필요! (테마식단 활용 방법은 추후 안내 예정)

2.테마식단 내 견학(소풍) 식단 구성(영유아 식단만 해당)

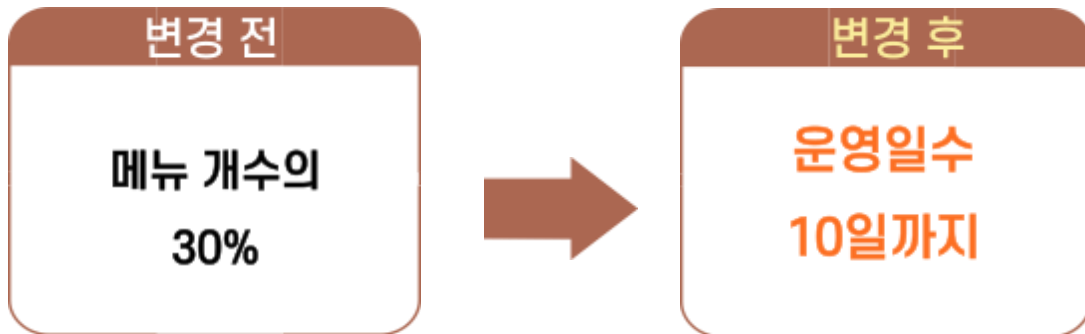


테마식단 내 견학(소풍) 식단을 희망날짜에 적용하여 사용

구 분		견학(소풍) 식단(오전간식:과일)											
오전간식		🍌굴		🍅방울토마토⑫		🍌바나나		🍓딸기		🍇씨없는포도		🍌바나나	
점심		쇠고기유부초밥⑤⑥⑫ 비엔나채소볶음⑤⑥⑩⑫ 깍두기⑨		달걀채소볶음밥①⑤ 미트볼조림⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨		베이컨채소주먹밥⑩ 불어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨		쇠고기주먹밥⑤⑥ 해물완자전①⑤⑥⑨⑫ 깍두기⑨		채소주먹밥⑤ 치킨너겟①②⑤⑥⑨ 배추김치⑨		후리가게주먹밥⑤ 미니돈가스&케첩 ①⑤⑥⑩⑫⑫ 배추김치⑨	
오후간식		증편 우유②		카스텔라①②⑥ 우유②		꿀떡 우유②		🍌찐고구마 우유②		롤빵①②⑥ 우유②		잼모닝빵①②⑥ 우유②	
열량(kcal)/단백질(g)		만 1~2세	497/17	만 1~2세	487/19	만 1~2세	476/15	만 1~2세	452/18	만 1~2세	486/16	만 1~2세	470/17
		만 3~5세	712/24	만 3~5세	697/26	만 3~5세	679/20	만 3~5세	642/25	만 3~5세	695/22	만 3~5세	671/23
원산지 표기 대상		쇠고기, 비엔나소시지 (돼지고기, 닭고기)		미트볼(돼지고기, 쇠고기)		베이컨(돼지고기)		해물완자(오징어)		치킨너겟(닭고기)		돈가스(돼지고기, 닭고기)	

3. 식단 감수범위 변경

감수식단의 질 향상을 위해 감수범위 변경



감수 대상이 아닌 경우

- * 같은 식품군 내 같은 조리법으로의 변경
- * 테마식단(생일식단 및 견학식단) 적용
- * 수산물 대체 메뉴 적용
- * 감수범위 초과



감수 불가

4. 적용시점 : 3월 식단부터

문의 : 285-9004(영양팀)